

10/2020

De Wijkkrant

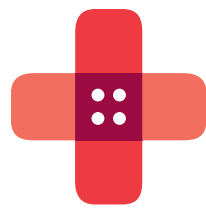
Rivierenbuurt / Spuikwartier



Mevrouw van Lit woont 80 jaar in de Rivierenbuurt

Lees meer over mevrouw van Lit op blz. 12 en 13

ZIT ER EEN GOUDEN
VOUCHER IN JOUW KRANT?
DAN WIN JIJ EEN TEGOEDBON
T.W.V. 25 EURO TE BESTEDEN
BIJ DE BROODBOUWERS



de Doc huisartsen

Huisartsen met hart voor de buurt

Onze locaties:

- Boomsluiterskade 299
2511 VJ Den Haag
- Stationsweg 35
2515 BH Den Haag

dedoc.nl

Bereikbaar op werkdagen
08.00 - 17.00 uur

Telefonisch spreekuur
11.00 - 12.00 uur

070-382 47 77

Via ons digitaal patiëntenportaal kunt u 24 uur per dag afspraken maken en herhaalmedicatie aanvragen. (Ook via de app)

FYSIOTHERAPIE, MANUELE THERAPIE & TRAINING



BOOMSLUITERSKADE 299
2511 VJ Den Haag

WESTVLIETWEG 55
2491 ED Den Haag

070-3839884

0620 135 738

BLESSURE@XS4ALL.NL

WWW.BLESSUREDENHAAG.COM

Blijf gezond

Alweer is het helemaal mis met het coronavirus. Onze oudere buurtbewoners blijven liever maar weer thuis. We schrikken als een buurvrouw plotseling staat te hoesten en te kuchen. Het zal toch niet....

Wij van de redactie weten er alles van. Maar het is gelukkig, met enig kunst- en vliegwerk, toch gelukt om de Wijkkrant bij u op de deurmat te krijgen.

Heel fijn dat verschillende buurtbewoners zich hebben aangemeld om een stukje te schrijven voor de krant. Zo kunnen we u nog beter op de hoogte houden van wat zich

allemaal afspeelt in de wijk: van het succes van de kledingmarkt tot een wassie doen bij Edelweiss.

Nog even over uw deurmat gesproken: wist u dat we met veertien buurtbewoners en ondernemers op pad gingen om door weer en wind de Wijkkrant bij u thuis te bezorgen? Een woord van dank is daarvoor op zijn plaats vinden wij. Leest u dit stukje dan weet u dat het hen weer gelukt is. Wij wensen u veel leesplezier en blijf vooral gezond!

In deze krant

U leest in deze krant ook over wat omwonenden en ondernemers vinden van de verplaatsing van de prostitutie naar de sporendriehoek, over een kwieke oudere dame met enorme vechtlust en hoe ouderen kunnen bewegen onder leiding van een professional. We besteden aandacht aan waterzijdig inregelen van uw CV. U kunt met een coach praten over besparing op uw energierekening en ideeën opdoen over het vergroenen van uw gevel. Actieve bewoners gingen u met veel enthousiasme voor. Veel ook over kinderactiviteiten, zoals de ruimtevaarders van de Jan van Nassauschool en de kast van Lotje.

Vacature

De redactie van de Wijkkrant Rivierenbuurt/ Spuikwartier is een enthousiaste club van buurtbewoners die met elkaar, op vrijwillige basis, de krant in elkaar zet. Zij wil graag uitbreiden met meer mensen. Iedereen is welkom, maar in het bijzonder jonge buurtbewoners en mensen met een migratieachtergrond worden verzocht om contact met ons op te nemen.

Vind u het leuk om te schrijven, wilt u ongeveer 4 uur per maand aan de krant besteden en onderdeel uit gaan maken van het redactieteam?

Meld u aan door een mail te sturen naar redactiewijkkrant@brs-den Haag.nl

De redactie



Vergroenen tijdens Burendag

Ruim 30 geveltuinen met robuuste klimplanten, zoals rozen, de Schijnbes en de Wisteria. Dat is het prachtige resultaat van een intensieve middag tegels wippen, spandraden aanbrengen, zand scheppen, aarde aanvoeren en klimplanten poten. De kruiwagens reden af en aan op deze zonovergoten, gezellige zaterdagmiddag tijdens de Nationale Burendag. De gemeente zorgde voor de aanvoer van tuinaarde en afvoer van maar liefst 12 kuub zand. De kinderen zorgden voor de aanvoer van verse smoothies die ze zelf bij elkaar mochten trappen.

Het oogt nog wat kaal, maar komend voorjaar is onze wijk weer een heel stuk groener. Dat is hard nodig. In de zomer is het warm in de wijk, te warm. Gevelbeplanting helpt hiertegen, omdat de bakstenen dan minder warmte opnemen en daarna weer uitstralen. Daarnaast is het ook gewoon mooi om naar te kijken.

Het geveltuinenproject is een initiatief van de

Buurtcoöperatie Groendruk. De coöperatie werd eind vorig jaar opgericht door 6 buurtbewoners met als doel het terugdringen van de hittestress op het Haegsch Hof en de straten daaromheen. Eerder realiseerde de coöperatie al de groene wand in de Christoffel Plantijnstraat en op het Azivo-gebouw. Meer informatie vind je op www.groendruk.co.nl



Hitte

Tijdens warm weer wordt het heet in onze buurt: woningen van baksteen, asfalt, te weinig groen. Bomen worden gekapt voor renovatie van de kademuren. Den Haag vormt een hitte-eiland binnen de regio. In het Centrum, in de Rivierenbuurt is het erg heet in vergelijking met andere stadsdelen. TU Delft (2017) onderzocht dat sterfte onder ouderen (75+) in hete zomermaanden relatief hoger is dan in andere wijken. Universiteit Wageningen concludeerde: de hitte is 'onacceptabel en brengt gezondheidsrisico's met zich mee'. Hun advies: platte grijze dakbedekking met grint aanpakken. Vergroenen helpt echt.



Collage van Babette Wagenvoort

De Werkgroep Groen plant groen aan en ook buurtcoöperatie Groendruk realiseert initiatieven. Mooie groene stapjes, niet voldoende ook niet voor overtollig regenwater. We moeten er wat aan doen, maar de Gemeente Den Haag neemt het niet serieus.

Groen dak op het verzorgingshuis

Toen HWW-Zorg in 2017 het verzorgingshuis wilde renoveren, onderzochten buurtbewoners of er een groen dak op het verzorgingstehuis kon komen. De dakconstructie bleek geschikt en het dakoppervlak aanzienlijk: plaats voor ruim 1.000 m² groen. Het dak werkt verkoelend, maakt lucht gezonder, ondersteunt biodiversiteit en voorkomt broedende meeuwen.

We voerden gesprekken, o.a. met Hoogheemraadschap van Delfland omdat die subsidies geven. Over bleef een financieel gat van 15.000 euro op het totale renovatiebudget (circa 10 miljoen). In juni 2019 lazen we op de HWW-zorg website: "..... zullen wij de optie voor een duurzaam groen dak meenemen in het aangepaste ontwerp en zullen we ook de mogelijkheid tot het vergroenen van de tuin uitwerken om zo positief bij te dragen aan de hittestress in de wijk."

Niet serieus genomen

Maar we zijn blij gemaakt met een dode mus. Terwijl wij bezig waren, bleek een andere afdeling van de gemeente een omgevingsvergunning te hebben verleend voor 157 zonnepanelen. Die panelen zijn niet ingetekend op de daktekening van de vergunning. Bouwinspecteurs vragen zich af of alleen de leidingen zijn vergund en niet de panelen.

Zonnepanelen zijn goed voor duurzame energie, maar dragen niet bij aan verkoeling. Weer denkt de vastgoedeigenaar alleen aan zich zelf en niet aan de buurt. Wij zijn teleurgesteld in de HWW-zorg en de werkwijze van de gemeente. Wij worden voor de gek gehouden.

Er is nu een petitie door 259 mensen getekend. Gemeente zorg voor een groen dak op het verzorgingshuis! Maak ook een serieus plan om de hitte te verminderen!

Dorothee Meijer

Begeleiding en coaching bij:

- Afvallen en op gewicht blijven
 - Voeding
 - Emotie-eten
 - Bewegen
 - Energieboost
 - Ontspanning
 - Motivatie tot het bereiken van je doel
- ✓ Door gediplomeerd gewichtsconsulente en voedingsdeskundige **Katy Kamiab**
- Persoonlijk, online en aan huis**
- ✓ Gebruik makend van een beproefde wetenschappelijke methode om uw streefgewicht te bereiken
- ✓ Vergoeding vanuit de verzekering (aanvullende)



☎ 0621886612

@ Info@mijnlijfinbalans.nl

🌐 www.mijnlijfinbalans.nl



OPENINGSTIJDEN

De POP-UP store is boven in de bistro van De Broodbrouwers, zodat de bakkers beneden overheerlijke broden en andere creaties kunnen blijven maken.

In de zaak houden wij rekening met de corona maatregelen, het is zo ingericht dat de 1,5m regel in acht wordt genomen.

Openingstijden:
Maandag & Dinsdag: 07:00 - 11:00
Woensdag t/m zaterdag: 07:00 - 17:30



www.debroodbrouwers.nl

POP-UP STORE

Bij De Broodbrouwers hebben wij een deel van onze bistro omgetoverd tot POP-UP store.

Wij verkopen hier bijvoorbeeld onze vers gebakken broden van Lekker Brood, bierproefpakketten en borrelpakketten.

Meer informatie over het assortiment wordt gedeeld op onze social media.

Van het BRS-Bestuur

Het Coronavirus heeft ook wat goeds voortgebracht! Van de nood, het niet door kunnen laten gaan van het groot Wijkberaad, hebben we in één week tijd een deugd kunnen maken. We hebben nu online een lang lopend Wijkberaad. 41 wijkbewoners hebben al van zich laten horen. 22 van hen willen zich ook in een of meerdere werkgroepen inzetten voor de wijk. Geweldig! Hen gaan we per onderwerp benaderen. We zullen de komende weken alle invullers benaderen over de bevindingen tot nog toe.



Door het in de website op te nemen is het een permanente mogelijkheid geworden om je zorgen, waar je aandacht voor wilt en waarvoor jij je eventueel wilt inzetten, aan het bestuur kenbaar te maken. Er is dus alle ruimte om je inbreng te geven! Je kunt het Wijkberaad vinden op brs-denhaag.nl/wijkberaad. Liever op papier? We zullen ook een invulformulier maken en bij de balie van O3 leggen.

Met de redactie van de Wijkkrant gaan we bespreken hoe we de website van de BRS nieuw leven kunnen inblazen. Wil jij je daar ook voor inzetten? Meld je via de Wijkberaad-pagina.

Voor veel werkgroepen kunnen we actieve medebewoners heel hard gebruiken en zoals we ook de vorige keer hebben vermeld, is er ruimte voor extra bestuursleden. Meld je via de Wijkberaad-pagina.

De volgende activiteiten vinden al plaats:

- De stadsdeeldirecteur is het gesprek aangegaan met

het BRS-bestuur en op 16 oktober is er een vervolg gesprek.

- Energie: Elke donderdag van 16:00 – 18:00 uur kun je bij het Energiepunt O3 terecht voor vragen en ideeën over Energiekostenbesparing en gratis advies.
- Groen: het platform Groen voor acties voor vergroening van de wijk.
- Verkeer en mobiliteit: Gesprekken met de gemeente.
- CID: 8 bewonersorganisaties hebben zich verenigd in de "Pr8 wijken" om gezamenlijk sterk te staan tegenover het gemeentelijke CID-"geweld" om de voorzieningen en de participatie voor onze wijken op niveau te krijgen. Ook de locatieplannen die al vorm krijgen, voordat de structuurvisie CID 2040 goedgekeurd is door de gemeenteraad, vergen bij elkaar heel veel tijd.

Het bestuur komt elke eerste maandag van de maand bij elkaar. Als je iets wilt agenderen stuur dan een email naar info@brs-denhaag.nl. Je kunt ook een briefje bij de balie van O3 afgeven voor onze brievenbus aldaar.

Samen, eenduidig en doelgericht

Gastbijdrage John Verhoeff

Op 15 oktober 1984, rond 8 uur 's ochtends, deed ik mijn eerste stappen in de Jan van Nassauschool aan de Gouwestraat 13. Het schoolgebouw was van binnen net deels gerenoveerd. De jaren daarvoor was er door ouders en de wijk "gestreden" om de school te redden van de opheffing. Ik herinner het me nog alsof het gisteren was: de volledige metalen schooldeur vol graffiti en de rommel op straat. Ook het straatnaambordje Vechtstraat, voorheen Geleenstraat liet aan duidelijkheid niets over: Welkom in de Rivierenbuurt!

De Jan van Nassauschool stond in een vergeten/verborgen deel van de wijk. De gevel, een gesloten façade met hoge raampartijen waardoor je niet naar buiten (en naar binnen) kon kijken. Een wijk die ook omschreven werd als een eiland in Den Haag, omsloten door spoor en verkeersaders.

Mijn eerste kennismaking was het begin van een jarenlange werkrelatie met kinderen, ouders en de wijk. Tot op de dag van vandaag, nu 36 jaar later, heb ik geen moment spijt gehad van deze keuze om werkzaam te zijn op deze wereldschool in deze prachtwijk. In de afgelopen decennia is de wijk van een volksbuurt veranderd in een multiculturele wijk. De buurt wordt letterlijk ontsloten en vormt straks het Nieuwe Centrum. Nieuwbouw en hoogbouw geven de wijk een hippe en trendy uitstraling. Er liggen volop kansen en mogelijkheden voor de toekomst. Natuurlijk zijn er ook zorgen. Als we niet oppassen ontstaat er een verdere tweedeling in de wijk. Ook projectontwikkelaars hebben de wijk gevonden. Het gevaar van versnippering ligt op de loer.

Om kansen te benutten en bedreigingen te kunnen weerstaan is het hard nodig om de handen in één te slaan. Samen, eenduidig en doelgericht. Er is de afgelopen jaren veel bereikt: o.a. de ontwikkeling van het wijk- en kindcentrum O3, het prachtige buurtplein en Playground en de realisatie van een nieuw Haags Hopje & Buitenlokaal.

Wanneer men nu een bezoek brengt aan O3 ziet men een open façade : transparant met veel glas, warme kleuren en een hoog welkomgevoel. O3 is de huiskamer van de wijk. De plek waar je elkaar ontmoet, elkaars talenten ontdekt en jezelf ontwikkelt.

De Rivierenbuurt staat voor een nieuwe periode van uitdagingen. (o.a. CID project, ontsluiting prostitutie, dakopbouwen) Laten we samen, met én voor elkaar, bouwen aan de toekomst van onze Rivierenbuurt.



Buurt en politiek verdeeld over verplaatsing prostitutie.

Tijdens de grote bijeenkomst in O3 voorafgaande aan de gemeenteraadsverkiezingen in 2008 waren alle politieke partijen aanwezig en de zaal zat vol met bewoners. Zoals wel vaker onderwerp van gesprek, kwam de verplaatsing van de prostitutie Geleenstraat aan de orde.



Het voornemen van verplaatsing, dat vooral was ingegeven door het sluiten van de Doubletstraat, bleek hot-agenda bij gemeenteraadsleden. Zowel de politiek als de zaal was verdeeld. De ergernis van de buurt bleek niet zo zeer de prostitutie, maar de overlast die bezoeker, voyeur en handelaar in louche zaken met zich meebrengt. Zoals een onrustige rijstijl van automobilisten, troep op straat en drugsoverlast. Het levert een sociaal onveilige situatie op. Bewoners vroegen de politiek iets aan de overlast te doen.

BINK36 fel tegen

Inmiddels heeft het college besloten de haalbaarheid te onderzoeken van verplaatsing van de Haagse raamprostitutie naar de sporendriehoek. De driehoek ligt tegen Rivierenbuurt-zuid aan en het bloeiende bedrijfsverzamelgebouw BINK36. Geen goed idee vinden beiden belangengroepen. Edward de Kroes, de eigenaar van BINK36 is fel tegen. Hij heeft het complex van de voormalige Centrale Magazijndienst van de PTT 5 jaar geleden gekocht met veel potentie voor mogelijkheden. Het biedt nu ruimte voor 336 verschillende bedrijven met veelal jonge ondernemers en trekt per jaar 1 miljoen bezoekers. Hij heeft met de gemeente samengewerkt om het gebied veiliger te maken. Betere verlichting en verplaatsing slagbomen. Diezelfde gemeente komt een

jaar geleden met de boodschap dat we nieuwe burens krijgen. Een grote prostitutiezone met alle overlast van dien. Dit gaat een onveilige situatie voor gebruikers en bezoekers van BINK36 opleveren.

Omwonenden protesteren

Bewoners van de Weteringkade hebben hun protest laten horen bij de gemeente. Zij hebben de afgelopen jaren de overlast teruggedrongen en hun huizen opgeknapt. Het is een kinderrijke wijk en prostitutie brengt overlast met zich mee. Dat is rond de Geleenstraat zo en zal in de Sporendriehoek niet anders zijn. De tramhalte Weteringplein wordt een hangplek voor drugsverslaafden.

De gemeente onderzoekt de haalbaarheid. Anders dan bij de totstandkoming van Legoland, gaat de gemeente zelf in de verplaatsing geen cent investeren. Dat wordt overgelaten aan een projectontwikkelaar. Wel heeft de gemeente voor 4 jaar, 1 ½ miljoen per jaar beschikbaar gesteld voor ambtelijke kosten en onderzoek. Wilt u op de hoogte blijven? Projectleider gemeente is Peter Sips, email: vrp@denhaag.nl

Hetty Gijzen

Tentoonstelling 'Voelbare oppervlakten'

Op 9 oktober werd bij kunstenaarscollectief Trixie de tentoonstelling 'Palpable Surfaces', geopend. Kunstenaars Machteld Rullens, Bronwen Jones en de uit Estland afkomstige Nora Aurrekoetxea maakten de tentoonstelling samen met Laura Jatkowski. Diego Diez begeleidde hen daarbij als curator. De tentoonstelling gaat over het kijken vanuit de materie die iedereen begrijpt en verhalen daarover naar dagelijkse ervaringen die daarmee verbonden zijn.

Hoewel de tentoonstelling niet direct verband houdt met de huidige pandemie kunnen de kunstenaars daar toch ook niet omheen. Daarvoor is de gezondheids crisis te ingrijpend en omvattend. De kunstwerken vertellen dan ook over de zorg die we voor ons lichaam moeten hebben. In het verlengde daarvan gaat de aandacht ook uit naar ons bewustzijn van materialen en objecten om ons heen.

In kunstenaarscollectief Trixie werken 17 kunstenaars samen. Zij hebben allemaal een apart atelier, maar beschikken ook over een gezamenlijke werkplaats. De tentoonstellingsruimte is gevestigd op Scheldestraat nummer 1. Inmiddels is een samengewerkingsproject opgezet met het Amsterdamse Tilde. Net als Trixie een kunstenaarscollectief dat samen ateliers en presentatieruimte deelt.

In verband met corona kunnen maar vier bezoekers tegelijk de tentoonstelling bekijken. Graag van te voren aanmelden via trixieth Hague@gmail.com. De tentoonstelling loopt tot 25 oktober. U bent van harte welkom.

Hiernaast een aquarel potlood tekening van een van de kunstenaars: Machteld Rullens, titel: Toine, 2020



Bijenkasten in het Spuikwartier

Veel groen is er niet te bekennen in het Spuikwartier. Integendeel meer dan hier en daar een boom, uiterst keurige plantenbakken, een enkele grasspriet die zich langs de tegelranden omhoog weet te wurmen, is er niet. Maar, nu is er dan toch goed nieuws. Op 11 september zijn er twee bijenkasten geplaatst op het dak van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Per kast één bijenvolk, één koningin en 20.000 helpsters. Doel is een bijdrage te leveren aan de biodiversiteit in de buurt.

Bijen kunnen een gebied van 3 kilometer bestrijken dus met enig zoeken kunnen de bijen aan de slag de volgende zomer. De medewerkers van het ministerie van Sociale Zaken, Werkgelegenheid en die van Volksgezondheid, Welzijn en Sport gaan de overtollige honing onderling verdelen. Een mooi initiatief. Nu maar hopen dat meer mensen zin krijgen om het Spuikwartier verder te vergroenen. Laat het weten via redactiewijkkrant@brs-denhaag.nl

Een nare droom

De gemeente wil de prostitutie weg hebben uit de Geleenstraat. Is dat een goed idee? Een moeilijke vraag. De prostitutie hoort bij onze wijk zoals Simon hoort bij Nick en Hein bij Albert. Het is onze geschiedenis, ons erfgoed. Maar het geeft ook overlast.

Als het aan de gemeente ligt is dat dus straks verleden tijd. De prostitutie verhuist naar een gloednieuw erotisch centrum in de 'sporen-driehoek'. Met een NS-flexkaart krijg je 40% korting, in de daluren. Voor de sekswerkers moet het daar veiliger worden en ze worden niet meer uitgebuit. Helaas heeft de gemeente zelf geen geld om dat centrum te bouwen. Dat geld moet komen van vastgoedjongens en andere... eh, 'exploitanten'. En wie betaalt bepaalt, dus of het voor de sekswerkers nou echt beter gaat worden daar? Ik ben bang dat de mooie idealen van de gemeente straks als een zeepbel uit elkaar spatten. Maar bij de gemeente is nooit zo veel belangstelling voor de mislukking van het vorige project omdat iedereen dan al weer druk bezig is met het bedenken van een nieuw, groots en meeslepend plan om onze stad nog mooier en nog beter te maken.

De gemeente heeft een plaatje gemaakt om te laten zien hoe fantastisch het daar gaat worden, tussen de sporen. Je gelooft je ogen niet, het lijkt wel een modern outlet-centrum in K3-tinten. De natte droom van een kleurenprinter. Een kermis in de hel.

Als ik te lang naar zo'n plaatje kijk, krijg ik angstdromen. Ik loop dan in dat nieuwe centrum. Plots staat Henk Harms voor me, die topambtenaar die betrokken was bij Amare en toen opeens weg moest. Hij draagt een

lange, grijze regenjas en fluistert in mijn oor: "Ik ben ook projectleider van dit centrum, Amore. Ik heb heel gevoelige informatie. Als je meekomt mag je het zien." Zwetend en trillend word ik wakker. Met een klein zwart wolkje boven mijn hoofd. Anders leggen we alsnog het loodje door het fijnstof. Een klein zwart wolkje boven onze buurt.

Moppereend



“Ik heb er altijd voor moeten knokken”

Als kind van zes jaar kwam An van Lit-Blom in 1940 in de Rivierenbuurt wonen, nadat bij het bombardement op Rotterdam hun huis was verwoest. An's ouders hadden een import-export bedrijf in autobanden op en bij het Scheldeplein. Kleinbehuisd met drie kinderen werd er toch ruimte gemaakt voor Jaques Spetter, een joodse onderduiker die het laatste oorlogsjaar ben hen woonde.

An heeft het allemaal meegemaakt: de hofjes, de ellende van de oorlog, de enorme saamhorigheid tegen een gemeenschappelijke vijand. Toen vader Blom tijdens de hongervinter een kist met vijf levende ganzen kreeg, zat hij met de handen in het haar. Wat deed je daarmee? De oudste broer van An, die veel contacten in de hofjes had, kende iemand die daar wel raad mee wist. Uiteraard ging de rest, verdeeld in stukken en pakketten, weer terug naar de Maasstraat.

Toen An 23 jaar was namen zij en haar man het bedrijf over. Met twee kinderen erbij was dat een hele klus. An had de dagelijkse leiding in de zaak. Al snel werd zij ook nog voorzitter van de Randstedelijke inkoopcombinatie van autobandenhandelaren. Toen An's man overleed in 1982 stond ze er alleen voor. Met enorme energie heeft ze zich er doorheen geslagen, ondanks het feit dat – omdat ze een vrouw was – werd gevraagd of ze wel capabel genoeg was, tot aan de Kamer van Koophandel aan toe.

Na haar pensioen is An vaak gaan eten in de Boskantsoos, later in de soos van O3. Tot haar schrik en die van veel anderen werd het restaurant plotseling gesloten. “Mensen huilden”, herinnert An zich, “het was verschrikkelijk”. Maar ze liet het er niet bij zitten. “Ik sprak iedereen aan, heb TV West gebeld”. Uiteindelijk wilde niemand in de uitzending van de televisie. Jammer, dat dat niet gelukt is het restaurant te redden. Ondanks haar hoge leeftijd komt An wekelijks sporten in O3. “Ik heb mijn hele leven gesport, geskied, paard gereden, het hoort erbij”, zegt ze nog altijd vol energie. Mijn kinderen zeggen wel eens ‘kom toch bij ons wonen’. “Maar dat wil ik niet, ik heb veel contacten hier. Waar vind je het nog dat buurtbewoners pioenrozen voor je deur zetten, nu tijdens de coronacrisis? Nergens toch?”

Cora van der Veere



gemeentearchief Den Haag, foto van Jaap Rijkenberg





Lekstraat 49 2515 XA Den Haag
www.tetterosautobedrijf.nl
info@tetterosautobedrijf.nl
Tel: 070-3853892 Mob: 06 16 842 823
Openingstijden: Ma - Vr: 8.00-17.00 Za: 8.30-12.30



! Gratis Leenauto !



In overleg ophalen ook mogelijk

APK :: Onderhoud :: Reparatie :: Airco :: Schadeherstel
In- en Verkoop Occasions



**Boeddhistisch
Centrum
Haaglanden**

Uilebomen 55
2511 VP Den Haag
06-8345 7920
info@bchaaglanden.nl
www.bchaaglanden.nl

Stadscentrum voor meditatie en boeddhisme. Introductie en verdieping gericht op de toepassing in het dagelijks leven.



Activiteiten:

- cursus Leren Mediteren
- jaarcursus Meditatie & Boeddhisme
- vervolg- en verdiepingsavonden
- ochtendmeditatie
- leesgroepen
- retraites
- stiltewandelingen
- incidentele activiteiten

VACATURES (VRIJWILLIG)

HOVENIER

Met kennis van planten, groene vingers en een groen hart!

COMMUNICATIE

Social media, ontwerp, website, fotografie...
Zeg jij het maar!

VLIEGENDE KIEP

Manusje van alles die graag de handen uit de mouwen steekt!

Voor meer informatie mail: Rivierenbuurtgroen@gmail.com



**RIVIERENBUURT
GROEN**

WIE ZIJN WIJ?

Rivierenbuurt GROEN is voor en van iedereen die samen wil werken aan het verGROENen van de wijk. Doe jij ook mee?



Rivierenbuurt.groen



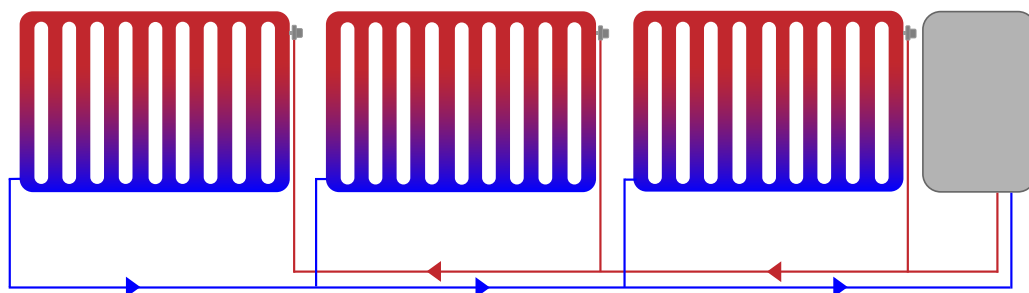
Rivierenbuurtgroen@gmail.com

DIRECT MEER COMFORT EN MINDER GASVERBRUIK DOOR WATERZIJDIG INREGELLEN



Stichting Duurzaam Den Haag voert in Den Haag een campagne om woningen in ons stadsdeel efficiënter te verwarmen. Bij veel woningen is de cv-installatie niet optimaal ingesteld. Dat betekent onnodig hoge stookkosten, kamers die maar niet warm worden of dat vervelende, suizende geluid in je leidingen. Door je cv-installatie waterzijdig te laten inregelen, zorgt dat voor:

- >> **Gelijke verdeling van warmte in huis. Direct meer comfort!**
- >> **Geen suizend geluid in de radiatorbuizen**
- >> **Lager gasverbruik (tot wel 20%)**



Waterzijdig inregelen is maatwerk en de kosten verschillen per situatie. Gemeente Den Haag biedt nu tijdelijk 75 euro korting op waterzijdig inregelen. Interesse? Vraag de voucher aan waarmee je een installateur kunt inschakelen.

Ga naar duurzaamdenhaag.nl/waterzijdig voor meer informatie

Opening energiepunt in O3

Het stormt en het regent pijpenstelen als we op donderdag 1 oktober om vier uur aankomen bij O3. Daar zou eigenlijk buiten op het Deltaplein een energiemarkt worden gehouden met nuttige informatie over energiebesparing. Helaas, dat ging niet door.

Binnen in de ontvangstruimte van O3 worden we welkom geheten door Peter Oosterling één van de initiatiefnemers van het Energiepunt Rivierenbuurt/Spuikwartier. Daarna vertelt Jan van Gaalen wat de bedoeling is van dit initiatief. Eén van de belangrijkste doelen is het terugbrengen van de energierekening van individuele huishoudens in de wijk met 10%. Dat kan door thuis eens goed na te gaan hoe energie bespaard kan worden. De medewerkers van het Energiepunt kunnen daarbij helpen, met advies maar ook door thuis te assisteren. Zij kunnen daarbij gebruik maken van een pakket met gratis materiaal zoals led lampen isolatiemateriaal, radiatorfolie, dat de gemeente ter beschikking heeft gesteld. Ook het project Energie voor Energie doet mee. Dit project heeft subsidie gekregen om zonnepanelen te plaatsen. De opbrengst is voor de bewoners. Er wordt naar een geschikt dak gezocht.

Het team vrijwilligers van het Energiepunt heeft een bakfiets op de kop getikt. Hij staat gereed in de ruimte om onthuld te worden. Dat gebeurt ook en met een flinke zwaai van het laken komt een stevig vervoermiddel tevoorschijn. Het is de bedoeling dat de bakfiets – waar nog een luifel bovenop wordt gemaakt – iedere donderdag van 16.00 uur tot 18.00 uur voor O3 staat. Op een centraal punt in de wijk kunnen zo adviezen worden ingewonnen en afspraken gemaakt.

Hopelijk voelen veel buurtbewoners zich geïnspireerd door dit nieuwe Energiepunt, vertelt Jan van Gaalen. Het zou ook mooi zijn als wijkbewoners bedenken hoe zij zelf kunnen bijdragen aan het opwekken van energie, bijvoorbeeld door zelf zonnepanelen op het dak te plaatsen. Of door de opvang van al die regen in praktische regentonnen. Het Energiepunt zou een impuls kunnen geven aan het ontstaan van een platform waarmee de Rivierenbuurt en het Spuikwartier energiezuiniger wordt én vergroent.

Een eerste samenwerking is al tot stand gekomen met de groenclub in de Rivierenbuurt. Zij gaan ook gebruik maken van de geweldige bakfiets. De wijk heeft er zo een handig middel bij, om samen beter te kunnen werken aan duurzaamheid.

Hetty Gijzen en Cora van der Veere



Succesvolle kleding- en speelgoedmarkt Nisaa Atfal

Onverwacht bleek het toch mogelijk om op zaterdag 12 september een kleding- en speelgoedmarkt te houden in de ontvangstruimte van O3 ten bate van Nisaa Atfal.

Nisaa Atfal is een groep bestaande uit Syrische en Nederlandse bewoners van de Rivierenbuurt en Centrum. Wij ondersteunen het Molham Volunteering Team, een vrijwilligersorganisatie in Syrië, opgericht door studenten aldaar. Het Molham Team heeft veel projecten om het leven in de vluchtelingenkampen en grotendeels vernielde dorpen en steden dragelijker te maken. Wij kwamen met deze organisatie in contact via Syrische vluchtelingen, die in onze wijk zijn komen wonen. Nisaa Atfal ondersteunt weeskinderen in het noorden van Syrië.

Met minder dan een week tijd voor de organisatie lukte het om heel veel kleding en speelgoed in te zamelen. We hadden veel hulp bij het (coronaproof) inrichten van de ruimte. De opbrengst van €350,- kon naar het Molham Volunteering Team worden overgemaakt voor de weeskinderen.

Er waren nog meer activiteiten gepland, maar deze kunnen helaas vanwege de weer aangescherpte coronamaatregelen voorlopig niet doorgaan.

Wel loopt de jam-actie nog door

Er zijn diverse soorten jam a €3,- per potje te bestellen door een mailtje te sturen naar nisa.atfal@gmail.com (nisa is hier bewust met één a in plaats van twee).

Nisaa Aftal neemt dan contact met u op voor informatie over de diverse soorten jam. Ook over hoe u het coronaproof kunt ontvangen. Via dit mailadres kunt u zich ook aanmelden voor de Nieuwsbrief.

Natuurlijk kunt u ook rechtstreeks doneren aan het Molham Volunteering Team via <https://molhamteam.com/en/campaigns/209>

Team Nisaa Atfal
(Fayza, Lama, Jose en Gerrie)



Foto: Jan de Graaf

Meer dan 85 jaar wassen en stomen: Edelweiss Textielverzorging

Als je door de Rivierenbuurt-Zuid loopt, kunnen de panden van Edelweiss je niet ontgaan. Het bedrijf uit 1896 begon op een industrieterreintje aan de Schenkstraat met de was voor particulieren, vooral welgestelde gezinnen. Toen de welvaart groeide, konden meer gezinnen een wasmachine kopen en richtte men zich ook op bedrijven, horeca, gezondheidszorg etc.

Joost van Leeuwen vertelt:

“Edelweiss bestaat uit verschillende familie bedrijven die in de loop der jaren door mijn vader zijn samengevoegd: waaronder Edelweiss en de Gekroonde Valk.

In 1935 verhuisde de Gekroonde Valk, dat van mijn grootouders was, van de Anemoonstraat naar de Spaarnestraat. Daar zat de wasserij van het Leger des Heils, die failliet was gegaan. In 1973 verhuisde Edelweiss, dat mijn vader had overgenomen van de familie Van Heck, (vanaf 1896 gevestigd in de Schenkstraat), ook naar de Spaarnestraat. Mijn vader ging met deze twee bedrijven verder als ‘Edelweiss Textielverzorging’. Bedrijfsunits werden gekoppeld, een aantal bovenwoningen werd kantoor. In de Zwetstraat volgde uitbreiding met de afdeling Stomerij, later met de stalling van de Bijenkorf en Acht-tax die vertrokken.

Met de omwonenden heeft het bedrijf goede relaties, de sluitingstijd van 18.00 uur zorgt ervoor dat het 's avonds en 's nachts rustig is. Veel werknemers wonen in de wijk, vandaar dat besloten werd de bedrijven niet buiten de stad te vestigen. Het leverde Edelweiss zelfs een Mobiliteitsprijs op: werknemers komen te voet of met de fiets, niet met vervuilende busjes of auto's”.

Onder directeur Joost van Leeuwen (3e generatie) wordt opnieuw ingespeeld op de bewegingen in de maatschappij. Samen met andere collega stomerijen is hij een nieuw project gestart: ‘Wassie’.

Wassie is een landelijk online platform van wasserijen en stomerijen. Lokale aanbieders richten zich weer op de particuliere markt. Moderne gezinnen, jongeren, zelfs ouderen kiezen voor gemak. De steeds kleinere woningen hebben niet altijd ruimte voor een wasmachine en droger. Via Wassie kan iedereen zijn was dagelijks brengen en ophalen op de gewenste tijd. Dat is veel duurzamer dan thuiswassen.

Voor informatie: www.mijnwassie.nl

Op een ander gebied gaat het bedrijf terug naar het verleden. Binnenkort wordt er aan de Zwetstraat weer een winkel geopend, waar buurtbewoners hun was kunnen brengen en ophalen.

Edelweiss Textielverzorging blijft inspelen op innovatie en serviceverbetering, zoals ze dat al ruim 85 jaar doet.

José Mendels



Café Van Beek: ook voor thuisbezorgen!

Iedereen vindt een warm onthaal bij Van Beek. Al 72 jaar is het eetcafé een begrip in Den Haag. Voordat het stadhuis werd gebouwd, was het café gevestigd op het Spuiplein en later in een houten kiosk. Sinds 1995 is het eetcafé te vinden in de plint van het Stadhuis.

“De hele familie heeft altijd in de zaak gewerkt en ik werk er al vanaf m’n veertiende” vertelt eigenaar Eljon Kuiper. De zaak is nu vier en half jaar van mij. Mijn vrouw bakt de taarten”.

Eljon woont met zijn gezin in de Rivierenbuurt. Hij kent de buurt op z’n duimpje. “We kennen onze gasten en vinden het belangrijk dat iedereen zich thuis voelt.” Onlangs is het eetcafé binnen omgetoverd tot een strakkere en moderne versie. Op één muur hangt een enorme foto van de Turfmarkt rond 1800. “Zo blijft de sfeer intact”.

Zijn koksopleiding volgde Eljon bij het Mondriaan College. Hij heeft daar nog steeds goede contacten. Inmiddels is Van Beek een gewilde stageplek voor leerlingen, ook voor die van het Flexcollege. “Stagiaires wegwijs maken in de horeca is het mooiste wat er is”, vertelt Eljon. “dan zeg ik ook altijd hoe belangrijk het sociale aspect is”. Met veel van de oud-stagiaires heeft hij nog steeds contact.

Op woensdagochtend houden fotografen, zowel amateurs als professionals, er ‘Opûh koffie’, zoals ze het noemen. Ook voor ambtenaren uit het stadhuis is het eetcafé een vaste plek voor lunch, borrels en jubilea. Helaas is dat nu door corona flink teruggelopen. Ook het aantal dagjesmensen dat van en naar het station langs loopt, is verminderd. “Best pittig, ik hoop niet dat het nog lang duurt”. Er gaat nu wel veel eigen geld in de zaak zitten. Juist nu we verbouwd hebben”.

Toevallig waren ze net begonnen met een thuisbezorgservice. Daar is Eljon nu heel blij mee. Daarnaast is het wel uitkijken met verkeer want dat gaat af en toe wel erg hard langs. Ze rijden hier zelfs soms met auto’s en motoren”. ‘Horeca open, verkeer lopen’, zo zou het moeten zijn! Eljon hoopt dat Amare snel klaar zal zijn. Orkestleden van het Residentie Orkest waren vaste gast in de zaak. Ze zijn, net als alle buurtbewoners, welkom!

Hetty Gijzen en Cora van der Veere



Herdenking buurjongens 21 nov

Als het allemaal doorgaat in verband met corona wordt op 21 november om 14:00 een herdenking gehouden voor twee jongens uit de Rivierenbuurt die in 1949 in Nederlands Indië zijn omgekomen. Het zijn Cor Mansveld en Jan Matze. Zij woonden beiden in de Maasstraat. Op 25 augustus werd in de Rivierenbuurt een erehaag in de Maasstraat gevormd voor hen die wel terugkwamen. Cor en Jan waren daar helaas niet meer bij.

Het oorlogsmonument bij de Professor Teldersweg is moeilijk toegankelijk voor mensen die slecht ter been zijn. Daarom is er voor gekozen hen om 14.00 uur te gedenken op de brug bij de Zwarteweg/Oranjevuitensingel bij het kleine oorlogsherdenkingsplaatje.

Cliëntenraad zoekt leden

Huisartsenpraktijk De Doc wil meer ruimte geven aan “de stem van de patiënt”. De Doc start daarom met een cliëntenraad; een klankbord die de praktijk adviseert over hoe zij werken. De Doc richt zich primair op huisartsenzorg. Daarnaast werkt zij samen met specialisten uit het ziekenhuis op de praktijklocatie. Ook is het “gezond en gelukkig” houden van wijkbewoners (met partners vanuit zorg en welzijn) een belangrijk speerpunt. De cliëntenraad wordt gevraagd mee te denken over o.a. de toegankelijkheid van de praktijk, de informatievoorziening, het (extra-) aanbod en de samenwerking met andere partijen.

Wil je een bijdrage leveren aan de kwaliteit van de dienstverlening van De Doc? Voel je je betrokken bij goede huisartsenzorg in de wijk? Heb je affiniteit met adviseren? Kan jij spreekbuis zijn voor een grote groep patiënten? Wil je meer informatie? Neem dan contact op met Jolanda van Kesteren, praktijkmanager De Doc via j.v.kesteren@dedoc.nl



LANGEZAAL
NVM MAKELAARS

Een fijn thuis was nog nooit zo belangrijk

Daarom introduceert Langezaal NVM Makelaars iets nieuws. De Langezaal Zoekservice. Schrijf je **gratis in op onze website** en ontvang automatisch als eerste ons **nieuwe aanbod** in Regio Den Haag. Zo ben jij er als eerste bij als **jouw droomhuis** te koop of te huur staat!



Rivierenbuurt in beweging

In de vorige editie van de WIJkrant stond een artikel over twee nieuwe beweegactiviteiten in wijk. Er is zo goed op gereageerd dat beide groepen vol zitten en uitgebreid gaan worden. Er is een duidelijke behoefte om meer te gaan bewegen. En dat is goed om te zien. We kunnen er tenslotte niet meer omheen; voldoende bewegen is gezond! Maar wat is voldoende? En hoe breng je meer beweging in je dag?

Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB)

In 2019 voldeed 54% van de Nederlandse bevolking aan deze norm. Dit jaar is het aantal tijdens de lockdown in maart gedaald. Maar omdat er de afgelopen maanden veel meer aandacht is besteed aan het belang van bewegen is men er bewuster van geworden en hebben veel mensen de stap naar meer bewegen gezet. Ook in de Rivierenbuurt. Maar is dat genoeg en wat is de norm precies?

- Minstens 150 minuten per week matig intensieve inspanning (bijvoorbeeld zwemmen, wandelen of fietsen)
- Minimaal 2 keer per week spier- en botversterkende oefeningen (bijvoorbeeld krachttraining, bootcamp, hardlopen, ouderen kunnen dit combineren met balansoefeningen)

Beweegcirkel

De beweegcirkel is een goed instrument om er achter te komen of je genoeg beweegt. Het bestaat uit vier cirkels die je er bij helpen om meer te gaan bewegen wanneer je tot de conclusie komt dat je niet aan de normen voldoet. Hieronder is de eerste cirkel die je thuis zelf in kan vullen. Bekijk de reeds ingevulde voorbeelden en vul aan met

jouw dagelijkse beweegactiviteiten. Voldoe jij aan de Norm?

Buurtsportcoach

Buurtsportcoach Casy kan je helpen om aan de norm te voldoen. Door het invullen van de rest van cirkels en samen uit te zoeken welke beweegactiviteiten het best bij jou passen én welke je leuk vindt. Vooral dat laatste is belangrijk, zo hou je het langer vol en beweeg je met een glimlach.

Dat kunnen de deelnemers van de Vitality Club en de NDC wandelgroep beamen. Twee keer per week komen zij met plezier samen op het Deltaplantsoen om samen te bewegen en te wandelen. Dat is in ieder geval al 60 minuten spier- en botversterkende oefening en 60 minuten matig intensieve inspanning.

Meer informatie op de website: www.rivierenbuurt.buurtsportcoach.nl of neem direct contact op met Buurtsportcoach Casy via 06-22620442 of casy@buurtsportcoachdenhaag.nl

Casy el Bouhnani

STAP 1

Hoeveel **beweeg** jij al op een dag?

Wat doe je in de **avond**? Wat doe je in de **ochtend**?

Wat doe je in de **middag**?

Dit werkblad is onderdeel van de beweegcirkel.
Ga voor de volledige cirkel naar kenniscentrumsportenbewegen.nl/beweegcirkel

Kast van Lotje in O3!



Stichting Lotje helpt kwetsbare kinderen.

In O3 is een grote paarse kast geplaatst, helemaal gevuld met nette 2^e hands kinderkleding, sportkleding, warme winterjassen en schoenen.

De kleding is bedoeld voor kinderen uit de wijk, die het even nodig hebben.

Vanaf maat 80 t/m 164, voor jongens en meiden!



Hoe kom je aan een kledingpakket?

- Neem contact op via nummer: 0639437774
- Op afspraak gaat de kast open en kunt u **gratis** kleding en andere spullen uitzoeken.
- De kast staat in het media lab op de 2^e etage, zodat u in alle rust kunt kijken.

Wacht niet maar maak gelijk een afspraak!

Open middag

Op woensdag 11 november open middag van 15.00 – 16.00.
Dan kunt u zonder afspraak langskomen en kleding uitzoeken.

Voor mensen die kleding willen doneren: op dit moment hebben wij genoeg kleding.



Zebra
welzijn

Redactie en advertentietarieven

22e jaargang – nummer 132 oktober 2020
Verschijnt in 2020 – 4 keer
De Wijkkrant wordt huis aan huis bezorgd

Redactie:

Hetty Gijzen, José Mendels, Cora van der Veere
Vormgeving: Tanja Baars
Fotografie: Steven Scholten
Drukwerk: Smiet Grafisch Totaal BV

Aan deze krant werkten verder mee:

Casy el Bouhnani, Mark Drabbe,
Tim Kolmus, Dorothee Meijer,
John Verhoeff, Christa Verra,
Babette Wagenvoort, Gerrie de Wilde
en het BRS-bestuur.

Advertentietarieven o.b.v. een heel jaar,

Hele pagina € 300 per keer
Achterpagina € 400 per keer
Halve pagina € 150 per keer
Kwart pagina € 75 per keer

Op incidentele basis:

Hele pagina € 400, achterpagina € 500
Halve pagina € 200, kwart pagina € 100

Voor vragen, opmerkingen,
inleveren kopij nr. 133 (uiterlijk 30 november) of
na bezorging mail ons:
redactiewijkkrant@brs-den Haag.nl

© Auteursrecht redactie Wijkkrant Rivierenbuurt /
Spuikwartier

Instellingen en organisaties

Klachten/schademeldingen in de openbare ruimte
www.den Haag.nl of tel: 14070 of via BuitenBeter app

Politie geen spoed: 0900-8844
Politie/brandweer/ambulance: 112
Meld misdaad anoniem: 0800-7000

Wijkagenten

Tamar Pronk: tamar.pronk@politie.nl
Bas Bommezijn: bas.bommezijn@politie.nl
Spreekuur wijkagent
Donderdag van 15.30 – 16.30 uur

Spreekuur wijkagent en Haag Wonen
1e Dinsdag van de maand 19.00 – 20.00 uur
O3 – Zaanstraat 25
Senior GGP Jeugd B.J.H. Klaver (Ben)
Hoefkade 350, 2526 CH Den Haag

Veilig Thuis Haaglanden; 24/7 bereikbaar
Westeinde 128
070 346 97 17

de Doc Huisartsen Den Haag
Boomsluiterkade 299
telefoon tijdens kantooruren
070 382 47 77 / info@dedoc.nl
contact buiten kantooruren
070 346 96 69 (HADOKS)

Haagse Wijk- en Woonzorg: thuiszorg
070 379 50 00, 24/7 bereikbaar
info@hwwzorg.nl
Wijkverpleegkundige Marije Berkel
06 82 010 107 di – do - vrij

Apotheek de Volharding
Boomsluiterkade 299
070 315 36 36

Dierenambulance & hospitaal
070 328 28 28

Tandartsdienst spoed nacht/weekend
070 311 03 05

Wijkcentrum O3, Zaanstraat 25
070 820 01 82

Zebra Welzijn
Christa Verra, jeugd- en opbouwwerk
06 39 437 774 c.verra@zebrawelzijn.nl
Daphne James, ouderenconsulent
06 41 783 516 d.james@zebrawelzijn.nl
Marlijn Groen, opbouwwerk
06 30 253 589 m.groen@zebrawelzijn.nl
Tim Kolmus, opbouwwerk; energietransitie
en zomerschool
06 43 395 245 t.kolmus@zebrawelzijn.nl

Buurtkerk Havenlicht
Elke 4e zondag van de maand 14.30 – 16.00 uur
Zaanstraat 25

Buurtpreventieteam bpt-rivierenbuurt@live.nl
Buurtvaders buurtvadersrs@live.nl



Kinderpagina thema "Ruimte"



In kindcentrum O3 werken alle kinderen over het thema "Ruimte". Bijzonder is dat dit het eerste kindcentrum brede thema is waarbij kinderen van de peuterleerplek, kinderdagopvang, basisonderwijs en de buitenschoolse opvang samen werken. Op deze kinderpagina O3 een foto impressie van een aantal activiteiten. De kleuters gingen "Op reis naar de ruimte" in het Museum. Voor de groepen 7a en 7b was er een masterclass "Ruimtevaart en sterrenkunde" door een expert van Space Expo uit Noordwijk. In de werkplaats van NASA in groep 1|2e worden onderdelen van raketten gemaakt en gerepareerd. De kinderen maakten prachtige tekeningen bij de kunstlessen. Het thema Ruimte werd afgesloten door theater, dans, muziek en presentaties. Helaas zonder ouders door de verscherpte coronamaatregelen.